

## ORGANISATION

Nous comptons sur l'aide de bonnes volontés pour préparer la salle le samedi matin à partir de 8h45 et aussi pour remettre la salle en place après 16h30 le dimanche.

Prévoir un pique-nique si vous souhaitez déjeuner sur place. Si vous avez un tapis, apportez-le.

Si vous n'avez pas de solution d'hébergement à Rennes, contactez-nous suffisamment à l'avance. Nous pourrions vous proposer de loger chez un membre de l'association.

Il n'y aura pas de confirmation de votre inscription si elle est acceptée.

Stage organisé par :

Régine, Eliane, Yvonne, Brigitte, Annick



Association « Yoga pour Tous »

4 rue Baudri de Bourgueil

35200 RENNES

02 99 53 94 13

Samedi 1<sup>er</sup>

dimanche 2 avril 2017

## STAGE de YOGA

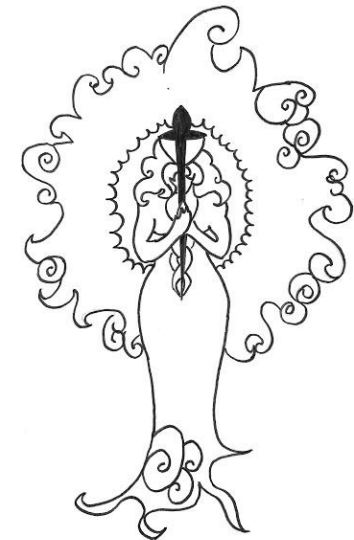
« Notre énergie de vie »

avec

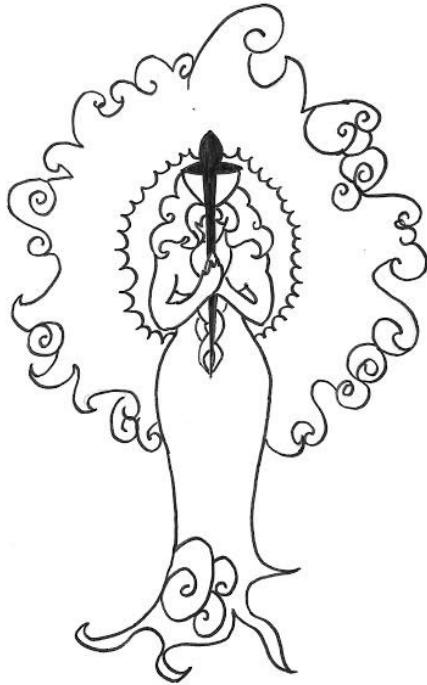
Eliane-Claire Thiercelin

et

Marie Tanneux



Yoga pour Tous



Morgane

Dessin de Marie Tanneux

## LES INTERVENANTES

### *Eliane-Claire Thiercelin*

*Eliane-Claire est chercheur en Yoga.*

*Elle a reçu la transmission de Roger Clerc.  
Elle a toujours la joie d'enseigner dans  
toutes les structures du Yoga de  
l'Energie, Ecoles de formation  
d'enseignants et Académies, qu'il a mises  
en place.*

**« Quand elle est répétée, la posture nous fait découvrir la puissance de notre énergie de vie et l'intelligence du cœur. »**

### *Marie Tanneux*

*Marie est conteuse et écrivain (contes-broceliande.com). Elle est aussi diplômée de l'École Française de Yoga de l'Ouest et membre de Recherche sur le Yoga dans l'Éducation avec laquelle elle poursuit une formation à destination des enfants et des adolescents.*

**« Nous explorerons, par la pratique du yoga et l'écoute des contes à répondre, à scander ou à chanter, le bonheur de la répétition qui sollicite et fait circuler l'énergie de vie en nous. »**

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Dates

*Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 avril*

### Horaires

*Samedi 9h-12h30 et 14h-17h  
Dimanche 9h-12h et 13h30-16h30*

### Lieu

**Attention !!! Changement de lieu.**  
*Maison Héloïse*

*13, rue de Redon*

*35000 Rennes*

*Bus n°s 6 et 9 Arrêt Redon*

*En voiture : rocade ouest, sortie  
Cleunay. Pas de parking gratuit.*

### Coût

*Week-end : 90 euros*

*Journée : 45 euros*

**N.B. : ces tarifs ne doivent pas vous empêcher de suivre le stage. En cas de problèmes financiers, n'hésitez pas à nous en parler.**

**Association « Yoga pour Tous »**

*4 rue Baudri de Bourgueil*

*35200 RENNES*

*Renseignements :*

*02 99 53 94 13*

## INSCRIPTION

**Stage des 1<sup>er</sup> et 2 avril 2017**

Nom : .....

Prénom: .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Localité : .....

N° de téléphone : .....

Email :  
.....@.....

### Tarifs :

Week-end : 90 euros

Une journée : 45 euros

### S'inscrit pour le stage :

Le week-end

Le samedi 1er

Le dimanche 2

### Mode de paiement :

Espèces

Chèque bancaire

Total payé : .....

**Association « Yoga pour Tous »**

*4 rue Baudri de Bourgueil*

*35200 RENNES*

*02 99 53 94 13*