

Le Moulin de la Houssaie

A proximité de la Forêt de Brocéliande, des Ecoles de Saint-Cyr Coëtquidan et de la ville de Paimpont ; une terre d'histoire et de légendes

De ce domaine partent de nombreux sentiers de randonnées.

Randonnées tous les après-midis selon vos possibilités avec proposition de circuits plus ou moins longs.

Marie Tanneux nous accompagnera le jeudi après-midi tout en nous émerveillant par ses contes vivants et étonnants.

Le vendredi après-midi sera libre jusqu'au repas du soir et vous pourrez visiter les nombreuses villes et villages aux alentours: **Ploërmel, la Gacilly, Paimpont, par exemple et ainsi que le Golf du Morbihan et bien d'autres.**

Une personne peut vous accompagner sans suivre le stage, elle profitera des randonnées. En cas de difficultés financières, Mickaëlle est toujours à l'écoute et peut vous faire des propositions de règlement en plusieurs chèques.

Le coût des cours Feldenkrais et des randonnées avec Marie Tanneux : 350 euros.

l'Hébergement pour 6 jours, Pension Complète.

Chambre indépendante avec salle de bains et Wc privés: seul.....750 €
à,deux, à trois...570 € par personne

Admirez le site :
www.moulindehousaie.com

Accueil: Mercredi 2 Août à 16 h.
Une collation vous sera offerte et vous découvrirez vos chambres respectives.

Mickaëlle Acke, praticienne Feldenkrais depuis 1991 et assistante dans les formations internationales, pratique la méthode depuis une trentaine d'années et organise des stages et des cours collectifs ainsi que des cours particuliers dans différentes villes.

Elle vous fera découvrir une marche libre et vivifiante en clarifiant les relations articulaires des pieds à la tête, donnant de bons appuis, un équilibre tonique qui permet une image vivante de soi et une présence enrichissante avec l'environnement :
marcher en se nourrissant de la beauté de la nature et en la respirant!

**Site: <http://Feldenkrais44.jimdofree.com>
micacke@orange.fr
et 06 77 99 89 83**



MarieTanneux, est diplômée de l'Ecole de Yoga de l'Ouest . Elle est membre de la Recherche sur le Yoga dans l'Education.

Pour compléter la joie de retrouver et d'habiter son corps, une balade dans la mythique forêt de Brocéliande vous sera proposée. C'est donc par l'imagination mais aussi à pas contés que nous irons nous promener par le bois et la lande.

Marie Tanneux vous révélera quelques secrets des contes et légendes dcéliande.

En chemin, nous croiserons les fées, Merlin l'Enchanteur, les espiègles lutins bretons, les korrigans ...

Site:
<http://contes-broceliande.com>
louisedebrecilien@yahoo.fr
tel: 06 62 35 86 30



Photo: J.Pierre Jacques

**BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à Mickaëlle Acke
2 Allée de la Colonne 44 630 Plessé**

**Je m'inscris au stage du 2 au 8 août 2023 et je désire:
Une chambre seule
Chambre partagée à deux (couple?), ... à trois .**

Je joins un chèque d'arrhes de 200 euros au nom de Mickaëlle Acke

Mon nom et prénom.....

Mon adresse.....

CP et Ville:.....

Mon téléphone: