

DEVENIR LÉGER ET TONIQUE EN MARCHANT

Au cœur de la forêt de Brocéliande, **Le Moulin de la Houssaie**, est un lieu de ressourcement et d'inspiration. Diana et Julien vous accueilleront dans cette magnifique bâtisse datant du 17^{ème} siècle, entièrement rénové dans le respect de l'environnement, alliant la chaleur des bois anciens et la beauté pierre à la modernité. Le domaine se prolonge par 2 hectares, avec étang, prairies et chênes centenaires. Au Moulin, confort, originalité et authenticité vous attendent. Venez vous reposer et explorer les lieux de légendes du pays de Brocéliande. Ici, la magie opère.

Une belle salle vous accueillera pour les **quatre cours Feldenkrais journaliers**, pour libérer et clarifier de nos articulations qui jouent un rôle primordial dans l'équilibre et la tonicité de la marche. Après le déjeuner: **balade journalière** d'environ une heure, au grès de vos envies et de vos possibilités.

Une balade en forêt avec Marie Tanneux, conteuse. Elle nous révélera les mystères et légendes de Brocéliande .



Du 4 au 10 Août 2025

*De belles balades et des cours de la **Méthode Feldenkrais™***

*avec **Mickaëlle Acke**,
praticienne certifiée.*