

Le Moulin de la Houssaie

A proximité de Paimpont et des Écoles de Saint-Cyr-Coëtquidan ; Brocéliande une terre d'histoire et de légendes vous attend.

Du domaine de la Houssaie, des balades sont possibles, **tous les après-midis selon vos envies avec proposition de circuits plus ou moins longs.**

Marie Tanneux nous accompagnera le mercredi après-midi pour une balade contée, empreinte de poésie et de magie.

Le vendredi après-midi sera libre jusqu'au repas du soir. Vous pourrez aussi visiter les nombreuses villes et villages des alentours: Ploërmel, la Gacilly, Paimpont, ainsi que le Golf du Morbihan et bien d'autres.

Une personne peut vous accompagner sans suivre le stage, elle profitera des randonnées. En cas de difficultés financières, Mickaëlle est toujours à l'écoute et peut vous faire une proposition de règlement échelonné.

Le coût des cours Feldenkrais et de la balade contée avec Marie Tanneux : 350 euros.

L'Hébergement pour 6 jours, Pension Complète.

Chambre indépendante avec salle de bains et wc privés. Seul : 750 €, à deux ou à trois : 570 € par personne

Admirez le site :

www.moulindehousaie.com

Accueil : lundi 4 Août à 16 h.

Une collation vous sera offerte et vous découvrirez vos chambres respectives.

Mickaëlle Acke est praticienne de la Méthode Feldenkrais depuis 1991. Elle enseigne la méthode depuis une trentaine d'années et organise stages, cours de groupe et cours privés. Elle vous fera découvrir une marche libre et vivifiante en clarifiant les relations articulaires des pieds à la tête, donnant de bons appuis, un équilibre tonique.

Cette image vivante de soi amènera une présence enrichissante avec l'environnement : **Marcher en se nourrissant de la beauté de la nature et en la respirant !**

**<http://Feldenkrais44.jimdofree.com>
micacke@orange.fr
Tél : 06 77 99 89 83**



Marie Tanneux est conteuse et écrivaine. Elle puise son inspiration dans la forêt des contes et des légendes de Brocéliande.

Elle anime aussi des ateliers de contes associant le yoga, interrogeant le corps comme lieu de mémoire.

**<http://contes-broceliande.com>
louisedebrecilien@yahoo.fr
Tel : 06 62 35 86 30**



Photo : Emmanuel Berthier

**BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à Mickaëlle Acke
2 Allée de la Colonne 44 630 Plessé**

Je m'inscris au stage du 4 au 10 août 2025 et je désire :

Une chambre seule

Une chambre partagée à deux (lits jumeaux ou grand lit), à trois

Je joins un chèque d'arrhes de 200 euros au nom de Mickaëlle Acke

Mon nom et prénom :

Mon adresse :

CP et Ville:

Mon téléphone: