

SAMEDI 30 NOVEMBRE – ESPACE DES ALLOBROGES

Dès 15h, un espace librairie dédié à la philosophie et au bien-être avec les librairies Cédille et Jules et Jim de Cluses et les éditions Jouvence.

15h30 : atelier philosophie « C'est quoi le bonheur ? » animé par Sandra Perret dans le cadre de la fondation SEVE.



Co-crée en 2016 par Frédéric Lenoir et Martin Roussel-Adam, la fondation SEVE (Savoir Être et Vivre Ensemble) a pour vocation d'aider les enfants et les jeunes à grandir en discernement et en humanité par le développement dans le milieu scolaire d'ateliers de philosophie et de pratiques de l'attention. **Enfants de 7 à 11 ans / Durée : 45 minutes. Sur inscription auprès de la Librairie Cédille**

TEMPS FORT



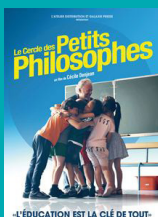
17h : « La vie a-t-elle un sens ? » conférence de Frédéric Lenoir, philosophe, sociologue et écrivain.

Conférence proposée par la librairie Cédille de Cluses.

Nous pouvons tous donner un sens à notre existence, mais la vie humaine a-t-elle un sens en tant que telle ? Sommes-nous sur terre pour une raison particulière ? Comment réussir notre vie ? Frédéric Lenoir tentera d'apporter des réponses à ces questions

fondamentales au cours de cette conférence qui sera suivie d'un temps de discussion avec le public et d'une séance de dédicaces de ses ouvrages dont son dernier roman « La consolation de l'ange » paru aux éditions Albin Michel.

Tarif : 15 € / Places à retirer à la librairie Cédille de Cluses.



19h30 : « Le Cercle des petits philosophes », film réalisé par Cécile Denjean et présenté par Frédéric Lenoir. A l'issue du film, temps d'échange avec Sandra Perret et des personnes bénévoles formés par la fondation SEVE. En partenariat avec Cinétoiles.

Quel est le sens de la vie ? Pourquoi on vit ? Pourquoi on meurt ? Qu'est-ce que l'amour ? Des questions posées à des enfants de 7 à 10 ans, au cours d'ateliers philosophiques menés par Frédéric Lenoir dans deux écoles primaires durant une année scolaire. **Séance aux tarifs habituels Cinétoiles.**

Tarif préférentiel à 4 € sur présentation de l'entrée à la conférence de Frédéric Lenoir.

Buvette et restauration sur place avec l'APEL du collège Saint-Jean de Bosco.

Et aussi dans les écoles de Cluses



Audrey CALLEJA, illustratrice jeunesse Depuis toute petite, les livres accompagnent Audrey Calleja. Les nombreux voyages qu'elle a pu réaliser grâce à la lecture lui ont donné l'envie de poursuivre l'aventure et d'écrire et illustrer à son tour. Audrey Calleja interviendra **dans les classes jeudi 14/11 et vendredi 15/11 dans le cadre des parcours Clus'arts.**



Marie Tanneux, conteuse et écrivain, interviendra dans les classes dans le cadre des **parcours culturels Clus'arts et auprès des enfants de l'accueil périscolaire jeudi 21/11 et vendredi 22/11.**

Cluses:
LA PASSIONNÉE

MÉDIA
THÈQUE
DE
CLUSES

CONFÉRENCES

ATELIERS

LIVRES
& Bien-être

CONTES

RENCONTRES

Infos & inscriptions : tél. 04 50 98 97 63
mediatheques@cluses.fr - mediatheques-cluses.fr

du 12 au 30 novembre 2019

Prenez soin de vous ! À l'approche de l'hiver, le bien-être sera à l'honneur à Cluses.

En partenariat avec la librairie Cédille, la librairie Jules et Jim et Cinétoiles.



mediatheques-cluses.fr



Prenez soin de vous ! À l'approche de l'hiver, le bien-être sera à l'honneur à Cluses.

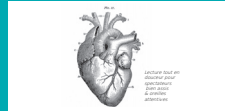
En partenariat avec la librairie Cédille, la librairie Jules et Jim et Cinétoiles.

Toutes les animations sont gratuites sauf mention contraire.



« PARLEZ-MOI D'AMOUR »

Lecture tout en douceur pour spectateurs bien assis et oreilles attentives. Par les élèves de première de l'option théâtre du Lycée Charles Poncet.



Mardi 12 novembre - Espace des Allobroges
Représentations à 19h et à 20h
Entrée libre / Tout public



« UN MOMENT EN FAMILLE » EN PARTENARIAT AVEC LA RÉCRÉ DES PARENTS.



Mercredi 13 novembre à 13h45 - Ecole maternelle des Ewües 2
Atelier «Livres et bien-être» afin de découvrir et utiliser les livres pour enfants autour de ce thème.



CONTES, YOGA ET RELAXATION AVEC MARIE TANNEUX



Marie TANNEUX

Conteuse et écrivain, passionnée par les mythologies, les contes et les légendes, Marie Tanneux partage son temps entre voyages réels et imaginaires afin d'ouvrir d'autres chemins au possible.



Mercredi 20 novembre à 15h : Conte du yoga « Les trois petits cochons »
Un conte et des postures pour bien se construire !
Une manière amusante et totalement décoiffante de redécouvrir l'univers des contes. A partir des mots, vous imitez les personnages, leurs actions et leurs émotions grâce à des postures qui s'enchaînent naturellement. **Durée : 30 min / Pour les 5-6 ans accompagnés d'un parent / Sur inscription**



Mercredi 20 novembre à 16h : Conte du yoga « La princesse au petit pois »
Un conte et des postures pour ne pas se décourager !
En présence de la librairie Jules et Jim.
Trop mou ou trop agité ? Voici un conte pour toi, pour te découvrir autrement. **Durée : 1h / Pour les 7/10 ans / Sur inscription**

En présence de la librairie Jules et Jim



SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 10H À 17H - L'ATELIER

Espace librairie autour du bien-être. En partenariat avec la librairie Jules et Jim et les éditions Jouvence.

Retrouvez les auteurs présents en dédicaces toute la journée de 10h à 17h sur le stand de la librairie Jules et Jim..



SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 10H À 17H - L'ATELIER



Samedi 23 novembre à 9h30 : Conte de la relaxation « Le Rossignol et l'Empereur » Un conte et une pratique de relaxation pour se sentir bien. **Durée: 30 mn / Pour les 5/6 ans accompagnés d'un parent / Sur inscription.**



Samedi 23 novembre à 10h30 : Conte du yoga « Cendrillon »
Tu as le moral dans les chaussettes ? Voici un conte pour toi, pour le vivre autrement. Au fil des mots, nous suivons Cendrillon, qui jamais ne désespère. **Durée : 1h / Pour les 7/10 ans / Sur inscription.**



Mélanie COLLEAUX : Thérapeute énergétique au centre EVE de médecines douces, Mélanie Colleaux a suivi plusieurs formations en aromathérapie en France et à l'étranger. Elle s'est très vite passionnée pour les huiles essentielles avec une approche holistique. Elle a publié plusieurs livres sur le sujet aux éditions Jouvence.



Samedi 23 novembre à 13h30 : Atelier bien-être Des jeux créatifs où les sens et les émotions seront en éveil grâce aux huiles essentielles suivis d'une méditation guidée pour le bien-être de tous. **Parents-enfants à partir de 6 ans / Durée 1h / Sur inscription.**



Samedi 23 novembre à 16h : Atelier création naturelle
Création d'un baume naturel pour le corps, les mains et les lèvres
Tout public / Durée : 1h / Sur inscription

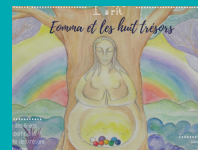


Samedi 23 novembre : Atelier art thérapie avec Olivier COCHET
10h : atelier art-thérapie avec le conte
11h : atelier art-thérapie avec l'écriture.

Thérapeute, auteur de livres de développement personnel et d'un roman initiatique Ce fil qui nous relie, aux éditions Jouvence, Olivier Cochet s'est formé à plusieurs techniques : hypnose, pnl, art-thérapie. **Durée : 30 min / Public : ados/adultes / Sur inscription**



Samedi 23 novembre à 15h : Conférence surprise sur la méditation avec Anaël ASSIER - Anaël Assier pratique la méditation depuis plus de vingt ans, et l'enseigne depuis dix ans. C'est peut-être pour cela qu'il se permet d'en rire un peu. Car après tout, pourquoi la sagesse devrait-elle être ennuyeuse ? Anaël Assier est l'auteur de plusieurs livres, notamment, Méditation du matin aux éditions Jouvence et co-auteur de l'ouvrage Comment ne pas finir comme tes parents : la méditation de 15 à 115 ans aux Éditions Les Arènes. **Durée : 1h / Public : ados/adultes / Entrée libre**



Samedi 23 novembre à 15 h : Conte d'Eomma et les huit trésors - Cie Libre et Rit Eomma et les huit trésors, c'est une aventure, un voyage unique et fantastique à la rencontre des trésors du yoga de Patanjali, accompagnés par Eomma, Nâali et Karunamay. Préparez-vous à chanter et à mettre votre corps en action, tout comme l'héroïne de cette histoire ! **A partir de 4 ans / Durée : env. 45 minutes / Dans la limite des places disponibles**