

SAMEDI 30 NOVEMBRE – ESPACE DES ALLOBROGES

Dès 15h, un espace librairie dédié à la philosophie et au bien-être avec les librairies Cédille et Jules et Jim de Cluses et les éditions Jouvence.

15h30 : atelier philosophie « C'est quoi le bonheur ? » animé par Sandra Perret dans le cadre de la fondation SEVE.



Co-crée en 2016 par Frédéric Lenoir et Martin Roussel-Adam, la fondation SEVE (Savoir Être et Vivre Ensemble) a pour vocation d'aider les enfants et les jeunes à grandir en discernement et en humanité par le développement dans le milieu scolaire d'ateliers de philosophie et de pratiques de l'attention. **Enfants de 7 à 11 ans / Durée : 45 minutes. Sur inscription auprès de la Librairie Cédille**

TEMPS FORT



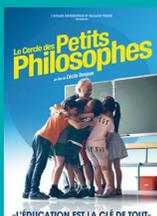
17h : « La vie a-t-elle un sens ? » conférence de Frédéric Lenoir, philosophe, sociologue et écrivain.

Conférence proposée par la librairie Cédille de Cluses.

Nous pouvons tous donner un sens à notre existence, mais la vie humaine a-t-elle un sens en tant que telle ? Sommes-nous sur terre pour une raison particulière ? Comment réussir notre vie ? Frédéric Lenoir tentera d'apporter des réponses à ces questions

fondamentales au cours de cette conférence qui sera suivie d'un temps de discussion avec le public et d'une séance de dédicaces de ses ouvrages dont son dernier roman « La consolation de l'ange » paru aux éditions Albin Michel.

Tarif : 15 € / Places à retirer à la librairie Cédille de Cluses.



19h30 : « Le Cercle des petits philosophes », film réalisé par Cécile Denjean et présenté par Frédéric Lenoir. A l'issue du film, temps d'échange avec Sandra Perret et des personnes bénévoles formés par la fondation SEVE. En partenariat avec Cinétoiles.

Quel est le sens de la vie ? Pourquoi on vit ? Pourquoi on meurt ? Qu'est-ce que l'amour ? Des questions posées à des enfants de 7 à 10 ans, au cours d'ateliers philosophiques menés par Frédéric Lenoir dans deux écoles primaires durant une année scolaire. **Séance aux tarifs habituels Cinétoiles.**

Tarif préférentiel à 4 € sur présentation de l'entrée à la conférence de Frédéric Lenoir.

Buvette et restauration sur place avec l'APEL du collège Saint-Jean de Bosco.

Et aussi dans les écoles de Cluses



**Audrey CALLEJA, illustratrice jeunesse** Depuis toute petite, les livres accompagnent Audrey Calleja. Les nombreux voyages qu'elle a pu réaliser grâce à la lecture lui ont donné l'envie de poursuivre l'aventure et d'écrire et illustrer à son tour. Audrey Calleja interviendra **dans les classes jeudi 14/11 et vendredi 15/11 dans le cadre des parcours Clus'arts.**



**Marie Tanneux, conteuse et écrivain**, interviendra dans les classes dans le cadre des **parcours culturels Clus'arts** et **auprès des enfants de l'accueil périscolaire jeudi 21/11 et vendredi 22/11.**

Cluses: LA PASSIONNÉE

MÉDIA  
THÈQUE  
DE CLUSES

CONFÉRENCES

ATELIERS

LIVRES  
& Bien-être

CONTES

RENCONTRES

Infos & inscriptions : tél. 04 50 98 97 63  
mediatheques@cluses.fr - mediatheques-cluses.fr

du 12 au 30 novembre 2019

Prenez soin de vous ! À l'approche de l'hiver, le bien-être sera à l'honneur à Cluses.

En partenariat avec la librairie Cédille, la librairie Jules et Jim et Cinétoiles.



mediatheques-cluses.fr



**Prenez soin de vous ! À l'approche de l'hiver, le bien-être sera à l'honneur à Cluses.**

En partenariat avec la librairie Cédille, la librairie Jules et Jim et Cinétoiles.

Toutes les animations sont gratuites sauf mention contraire.



**« PARLEZ-MOI D'AMOUR »**

Lecture tout en douceur pour spectateurs bien assis et oreilles attentives. Par les élèves de première de l'option théâtre du Lycée Charles Poncet.



**Mardi 12 novembre - Espace des Allobroges**  
Représentations à 19h et à 20h  
Entrée libre / Tout public



**« UN MOMENT EN FAMILLE » EN PARTENARIAT AVEC LA RÉCRÉ DES PARENTS.**



**Mercredi 13 novembre à 13h45 - Ecole maternelle des Ewües 2**  
Atelier «Livres et bien-être» afin de découvrir et utiliser les livres pour enfants autour de ce thème.



**CONTES, YOGA ET RELAXATION AVEC MARIE TANNEUX**



**Marie TANNEUX**

Conteuse et écrivain, passionnée par les mythologies, les contes et les légendes, Marie Tanneux partage son temps entre voyages réels et imaginaires afin d'ouvrir d'autres chemins au possible.



**Mercredi 20 novembre à 15h : Conte du yoga « Les trois petits cochons »**  
**Un conte et des postures pour bien se construire !**  
Une manière amusante et totalement décoiffante de redécouvrir l'univers des contes. A partir des mots, vous imitez les personnages, leurs actions et leurs émotions grâce à des postures qui s'enchaînent naturellement. **Durée : 30 min / Pour les 5-6 ans accompagnés d'un parent / Sur inscription**



**Mercredi 20 novembre à 16h : Conte du yoga « La princesse au petit pois »**  
**Un conte et des postures pour ne pas se décourager !**  
**En présence de la librairie Jules et Jim.**  
Trop mou ou trop agité ? Voici un conte pour toi, pour te découvrir autrement. **Durée : 1h / Pour les 7/10 ans / Sur inscription**

En présence de la librairie Jules et Jim



**SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 10H À 17H - L'ATELIER**

Espace librairie autour du bien-être. En partenariat avec la librairie Jules et Jim et les éditions Jouvence.

Retrouvez les auteurs présents en dédicaces toute la journée de 10h à 17h sur le stand de la librairie Jules et Jim..



**SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 10H À 17H - L'ATELIER**



**Samedi 23 novembre à 9h30 : Conte de la relaxation « Le Rossignol et l'Empereur »** Un conte et une pratique de relaxation pour se sentir bien. **Durée: 30 mn / Pour les 5/6 ans accompagnés d'un parent / Sur inscription.**



**Samedi 23 novembre à 10h30 : Conte du yoga « Cendrillon »** Tu as le moral dans les chaussettes ? Voici un conte pour toi, pour le vivre autrement. Au fil des mots, nous suivons Cendrillon, qui jamais ne désespère. **Durée : 1h / Pour les 7/10 ans / Sur inscription.**



**Mélanie COLLEAUX :** Thérapeute énergétique au centre EVE de médecines douces, Mélanie Colleaux a suivi plusieurs formations en aromathérapie en France et à l'étranger. Elle s'est très vite passionnée pour les huiles essentielles avec une approche holistique. Elle a publié plusieurs livres sur le sujet aux éditions Jouvence.



**Samedi 23 novembre à 13h30 : Atelier bien-être** Des jeux créatifs où les sens et les émotions seront en éveil grâce aux huiles essentielles suivis d'une méditation guidée pour le bien-être de tous. **Parents-enfants à partir de 6 ans / Durée 1h / Sur inscription.**



**Samedi 23 novembre à 16h : Atelier création naturelle** Création d'un baume naturel pour le corps, les mains et les lèvres **Tout public / Durée : 1h / Sur inscription**



**Samedi 23 novembre : Atelier art thérapie avec Olivier COCHET**  
**10h : atelier art-thérapie avec le conte**  
**11h : atelier art-thérapie avec l'écriture.**  
Thérapeute, auteur de livres de développement personnel et d'un roman initiatique Ce fil qui nous relie, aux éditions Jouvence, Olivier Cochet s'est formé à plusieurs techniques : hypnose, pnl, art-thérapie. **Durée : 30 min / Public : ados/adultes / Sur inscription**



**Samedi 23 novembre à 15h : Conférence surprise sur la méditation avec Anaël ASSIER -** Anaël Assier pratique la méditation depuis plus de vingt ans, et l'enseigne depuis dix ans. C'est peut-être pour cela qu'il se permet d'en rire un peu. Car après tout, pourquoi la sagesse devrait-elle être ennuyeuse ? Anaël Assier est l'auteur de plusieurs livres, notamment, Méditation du matin aux éditions Jouvence et co-auteur de l'ouvrage Comment ne pas finir comme tes parents : la méditation de 15 à 115 ans aux Éditions Les Arènes. **Durée : 1h / Public : ados/adultes / Entrée libre**



**Samedi 23 novembre à 15 h : Conte d'Eomma et les huit trésors - Cie Libre et Rit** Eomma et les huit trésors, c'est une aventure, un voyage unique et fantastique à la rencontre des trésors du yoga de Patanjali, accompagnés par Eomma, Nâali et Karunamay. Préparez-vous à chanter et à mettre votre corps en action, tout comme l'héroïne de cette histoire ! **A partir de 4 ans / Durée : env. 45 minutes / Dans la limite des places disponibles**